



## HAZİRAN AYI YEMEK MENÜSÜ



HAFTA	01 Haziran 17 PERŞEMBE		02 Haziran 17 CUMA							
	KCAL		KCAL							
1		ETLİ NOHUT	330	MERCİMEK ÇORBA	183					
		PİRİNÇ PİLAVI	326	TAS KEBABI	425					
		ÇACIK	131	BULGUR PİLAVI	291					
		SALATA BAR		SALATA BAR						
		KARIŞIK TURŞU	36	HAVUÇ SALATA	41					
		YEŞİL SALATA	35	KARIŞIK SALATA	35					
	HERSE	34	BİBER BORANI	92						
	SALATALIK SÖĞÜŞ	33	Z.YAĞLI KABAK	35						
	İKİNDİ KAHVALTİSİ		İKİNDİ KAHVALTİSİ							
	RM K HELVASI/MEYVE	153	KUMRU-AYRAN /MEYVE	200						
2	05 Haziran 17 PAZARTESİ	KCAL	09 Haziran 17 SALI	KCAL	07 Haziran 17 ÇARŞAMBA	KCAL	08 Haziran 17 PERŞEMBE	KCAL	09 Haziran 17 CUMA	KCAL
	YEŞİL MERCİMEK	183	PATATES MUSAKKA	201	ROSTO KOFFE	310	KARNİYARİK	55	İZMİR KOFFE	343
	ERİŞTE	337	PİLAV	326	BULGUR PİLAVI	291	PİLAV	326	BONCUK MAKARNA	337
	ÇUBUK DONDURMA	298	AYRAN	100	YOĞURT	110	ÇACIK	131	KEŞKÜL	213
	SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR		SALATA BAR	
	YEŞİL SALATA	35	ÇOBAN SALATA	52	DOMATES SÖĞÜŞ	35	HAVUÇ SALATA	41	YOĞURLU TURLU TAVA	52
	DOMATES SÖĞÜŞ	35	PATLICAN BORANI	29	SALATALIK SÖĞÜŞ	29	YEŞİL SALATA	33	Z. YAĞLI KABAK	35
	SALATALIK SÖĞÜŞ	33	YEŞİL SALATA	35	MARUL SALATASI	35	SALATALIK SÖĞÜŞ	29	DOMATES SÖĞÜŞ	35
	HAYDARI	35	MAKARNA SALATA	94	Z.YAĞLI BROKOLİ	52	DOMATES SÖĞÜŞ	35	SALATALIK SÖĞÜŞ	33
	İKİNDİ KAHVALTİSİ		İKİNDİ KAHVALTİSİ		İKİNDİ KAHVALTİSİ		İKİNDİ KAHVALTİSİ		İKİNDİ KAHVALTİSİ	
PEYNİRLİ ÇÖREK/MEYVE	391	ÇİLEK	33	SİMİT-AYRAN/MEYVE	372	AYÇÖREĞİ-MEYVE	492	KUP DONDURMA	298	
3	12 Haziran 17 PAZARTESİ	KCAL	13 Haziran 17 SALI	KCAL	14 Haziran 17 ÇARŞAMBA	KCAL	15 Haziran 17 PERŞEMBE	KCAL	16 Haziran 17 CUMA	KCAL
	KARNE		KARNE		KARNE		KARNE		KARNE	
TATILI		TATILI		TATILI		TATILI		TATILI		
4	19 Haziran 17 PAZARTESİ	KCAL	20 Haziran 17 SALI	KCAL	21 Haziran 17 ÇARŞAMBA	KCAL	22 Haziran 17 PERŞEMBE	KCAL	23 Haziran 17 CUMA	KCAL
	KARNE		KARNE		KARNE		KARNE		KARNE	
TATILI		TATILI		TATILI		TATILI		TATILI		
5	26 Haziran 17 PAZARTESİ	KCAL	27 Haziran 17 SALI	KCAL	28 Haziran 17 ÇARŞAMBA	KCAL	29 Haziran 17 PERŞEMBE	KCAL	30 Haziran 17 CUMA	KCAL
	RAMAZAN		RAMAZAN		KARNE		KARNE		KARNE	
BAYRAMI		BAYRAMI		TATILI		TATILI		TATILI		